

## Er du i tvivl om du spiller for meget?

På Center for Ludomanis hjemmeside er det muligt at foretage en anonym selv-test. Her kan du se, om du har et evt. problem, som kræver råd og vejledning.

Nogle af spørgsmålene kan f.eks. være:

- Bliver du rastløs eller irriteret, når du er nødt til at forlade spillet?
- Har du nogensinde dækket over eller løjet om den mængde tid, du bruger på at spille?
- Har du svært ved at omgås venner, familie og kollegaer uden skænderier og frustrationer forårsaget af dit spil?
- Spiller du indtil alle pengene er tabt?
- Hvis du har brugt alle dine penge mens du spiller, føler du dig så tabt og fortvivlet og føler du, at du bliver nødt til at spille igen hurtigst muligt?

Hvis du genkender ét eller flere af disse signaler hos dig selv eller hos en pårørende, vil vi foreslå, at du kontakter Center for Ludomani. Center for Ludomani tilbyder gratis rådgivning og behandling.

**Center for Ludomani, Aarhus**  
**Gammel Munkegade 6D**  
**8000 Aarhus C**

**Tlf.: 70 11 18 10**  
**Info@ludomani.dk**



# Spil fornuftigt Spil for sjov

## Ansvarligt spil

Hos Royal Casino har vi mere mere end 25 års erfaring med spil og underholdning. Vi går derfor også forrest, når der skal informeres omkring ansvarligt spil.

## Spil fornuftigt - spil for sjov

Der er ikke noget galt i at spille. Men hvis du mister dig selv og bruger for meget tid og måske for mange penge på spil, kan dit spil give dig problemer.

## Hvad er spilleafhængighed?

For spilleafhængige fylder spilletrangen rigtig meget, og de har næsten ikke tid og lyst til andet end spil. Problemer med spil kan skabe store problemer i spillerens liv, og det kan gradvis udvikle sig til spilleafhængighed.

### Gode råd

- Vær opmærksom på hvor meget tid du bruger på spil
- Spil sammen med dine venner
- Aftal jeres tids- og pengeforbrug inden i går i gang.
- Brug eventuelle gevinster på noget andet end spil
- Spil ikke for lånte penge

## ROFUS

Register Over Frivilligt Udelukkede Spillere (ROFUS), er et register over alle spillere i Danmark, der frivilligt ønsker at udelukke sig midlertidigt eller endeligt fra, at kunne spille spil i Danmark. Registret er placeret hos Spillemyndigheden, der har ansvaret for at føre registret.

Hvis du som spiller frivilligt ønsker at lade dig registrere i ROFUS, skal det gøres via [spillemyndigheden.dk](http://spillemyndigheden.dk).

### Du kan ikke fortryde eller annullere din registrering.

Ved brug af ROFUS skal du give udtrykkeligt samtykke til optagelsen i registret og bekræfte med NemID. Hvis du er blevet optaget i registret for selvudelukkede personer som endeligt udelukket, kan du tidligst et år efter optagelsen i registret, anmode Spillemyndigheden om at blive slettet fra registret.

